

## **DICIEMBRE MES DE LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES**

Es muy gratificante visitar clubes y constatar el trabajo que hacen en la prevención y tratamiento de enfermedades, tenemos en el Distrito una gran vocación en este tema, apoyan desde defectos congénitos de corazón, labio leporino y paladar hendido, estrabismo, prevención del cáncer de mama y cervico uterino, prótesis de todo tipo, atención a niños con necesidades especiales, hasta prevención de enfermedades mediante instalación de agua potable en escuelas, clínicas de salud y jornadas médicas.

Es una labor constante por todo el Distrito, creo que casi cada semana un club está organizando algún proyecto relacionado a la prevención y tratamiento de enfermedades, lo veo en cada zona constantemente:







# **MENSAJE PRESIDENCIAL**

**JOHN F. GERM**

**PRESIDENTE 2016-2017**

**DICIEMBRE 2016**

Me afilié a Rotary siendo ya ingeniero. Hay casi tantas clasificaciones en la profesión de ingeniería como las hay en Rotary, pero soy ingeniero mecánico. Un ingeniero mecánico calcula las cargas de calefacción y refrigeración de un edificio nuevo, se asegura que las luces correctas se coloquen en los lugares correctos y planifica las tuberías para que el agua caliente no termine saliendo por la fuente de agua para beber.

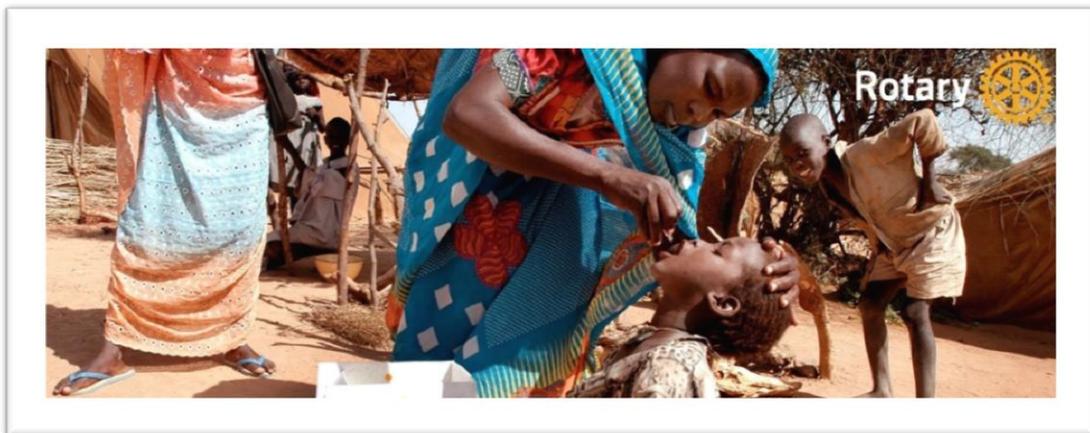
Los ingenieros mecánicos no se destacan en una multitud, ni tampoco atraen la atención por lo que hacen. Probablemente ustedes nunca pensaron mucho acerca de los ingenieros que diseñaron los edificios que utilizan, los automóviles que conducen o los patrones de tránsito que siguen, pero cada vez que entran a un elevador, giran la llave de ignición o cruzan una calle cuando se enciende la señal para los peatones, le están confiando sus vidas a un ingeniero que nunca han conocido. Confían en que el elevador abrirá su puerta en el piso correcto, que sus automóviles se encenderán y detendrán cuando deben y que la luz del semáforo cambiará a rojo antes de que la señal para caminar se encienda. Cada día ustedes ponen sus vidas en manos de personas que no conocen y que tal vez nunca lleguen a conocer. Tal vez nunca piensen en ellas, pero afectan sus vidas día a día.

Podría hacer la misma analogía con otras profesiones: ocupaciones comunes con el mismo tipo de impacto que pueden cambiar nuestras vidas. De muchas maneras, nuestras vocaciones nos permiten ayudar a que la gente tenga una vida mejor, más segura y más saludable.

Igual que la labor que hacemos en Rotary.

A través de nuestras vocaciones, en clubes y comunidades de todos los continentes, mejoramos las condiciones de vida de personas que no conocemos, y que tal vez nunca lleguemos a conocer. En todos los rincones del mundo, hay gente que cada día tiene una vida mejor, más segura y más saludable gracias a la labor rotaria.

Las personas que ayudamos tal vez nunca hayan conocido a un rotario, ni sepan sobre la existencia de Rotary, pero consumen agua potable de un pozo que Rotary excavó, aprenden a leer con libros que Rotary donó y viven una vida mejor, más feliz y más saludable gracias al ideal *Rotary al Servicio de la Humanidad*.



Promoción de la

Salud y Prevención de la Enfermedad son dos conceptos inseparables y complementarios.; pues la promoción hace referencia al estímulo de los factores protectores para la salud en la población, representados en el fomento de Estilos de Vida Saludables y Seguros y la Prevención está relacionada con el control e intervención de los Factores de Riesgo de las enfermedades ó de éstas como tal.

Son ejemplos de Estilos de Vida Saludable: Una dieta balanceada, la práctica cotidiana de ejercicio físico y el manejo adecuado del estrés. Y de Factores de Riesgo para enfermar: El Hábito de Fumar, el consumo de alcohol, psicotrópicos, el sedentarismo y el sobrepeso.

Los Rotarios trabajamos arduamente para apoyar a la población a cuidar su salud, lo hemos hecho siempre y me queda claro que los seguiremos haciendo.

Les deseo salud, paz y que en unión con familia y amigos, con alegría y fé,  
-Recibamos esperanzados el próximo año.

JUAN MIGUEL LARDIN SALLE

GOBERNADOR DISITRITO 4100.

