

	Nombre	Esposa	Tel. casa	Celular	e-mail
1	Alejandro Aguilar	Martha	3720332	6373760121	cp_alejandro_aguilar_n@hotmail.com
2	Arredondo Arturo		3722181	6373760282	jarreb_7@hotmail.com
3	Rubén Castro	Elizabeth	3725484	6371194120	castrorios@hotmail.com
4	Enrique Celaya	Lucy	3724841	6371170849	celayalopezenrique@hotmail.com
5	Alejandro Contreras	Lupita	3722016	6373705039	santaamalia_hunting@hotmail.com
6	Santiago Contreras	Elizabeth	3728505	6371177642	chago2004@prodigy.net.mx
7	Rafael de La Rosa	Lorena	3720855	6373705857	rdlrosa@caborca.uson.mx
8	Luis Manuel Galaz	Lula	3726656	6371068795	lmegchines@hotmail.com
9	Ignacio García	Blanca Luz	3723441	6373760511	ignacio_gfierros@hotmail.com
10	Francisco Luis Irigoyen	Clarisa	3726509	6371150132	alfamax2013@gmail.com
11	Julio Cesar Lizárraga	Martina	3724810	6371070085.	ferreteria1@prodigy.net.mx
12	Albert E. Locher	Elvia	3721783	6371075074	alocher@hotmail.com
13	Carlos Martínez	Beatriz		6621963152	carloscema@hotmail.com
14	Martin Luis Méndez	Alejandra	3726803	6371022078	abraxxa64@hotmail.com
15	David Meneses	Lorenia	3727382	6371071635	dmeneses65@hotmail.com
16	Alberto Ortega	Blanca	3724929	6371025076	albertoortega6@live.com.mx
17	Luis Enrique Riojas	Claudia	3724505	6373705746	leriojas2@gmail.com
18	Luis Ed. Ruvalcaba	María Dolores	3729015	6373705346	lerg64@hotmail.com
19	Héctor Salgado	Betty	3721920	6373760186	myaqui156@gmail.com
20	Guillermo Sandoval		3723980	6371153968	sando_poema@hotmail.com11
21	Ulises Stewart	María Argelia	3727261	6371058166	usv68@hotmail.com
22	Roberto Vázquez	Bertha Lidia	3721806	6373705026	fremcasa@prodigy.net.mx

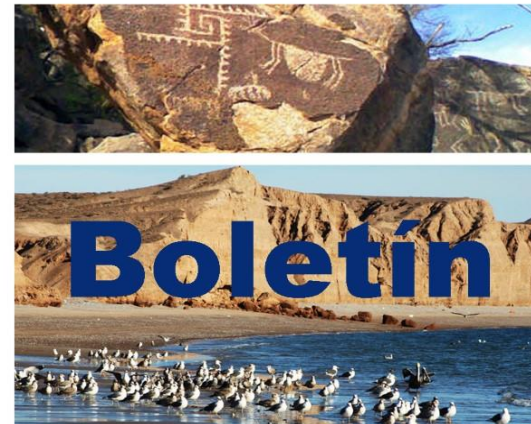
Mesa Directiva 2018-2019

Presidente: Luis Enrique Riojas
Secretario: Ulises Stewart
Tesorero: Julio Cesar Lizárraga
Macero: Francisco Luis Irigoyen
V. presidente: Humberto Enrique Celaya
Presidente de Rotary International: Barry Rassin (Bahamas)
Gobernador Distrito 4100: Santiago Cristóbal Soto Cota (Los Mochis)
District Officer: Rafael De la Rosa
Coordinador de Asistentes de Gobernador: Rafael De la Rosa

Personalidad Distinguida Juan Miguel Duarte Vega

Comité de Damas Rotarianas

Presidente: Claudia de Riojas
Secretario: Argelia de Stewart
Tesorero: Martina de Lizárraga
Reina del Club: Anette Meneses Pino



Club No 22263 de RI, 22 socios, Carta Constitutiva 17-12-1984.
Sesión: día martes a las 20:30 horas en Casa Club, Calle 14 y Ave. "Q".



Boletín No 896, Enero del 2019

ENERO Mes del Servicio Profesional

(16) Hábitos de la gente feliz

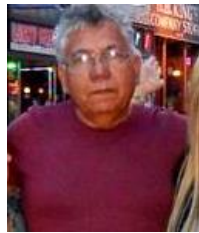
1. Rodearse de personas felices	9. Ser generoso y altruista
3. Quedarse conforme con la felicidad la mas sencilla	11. Ser orgulloso de lo realizado
4. Sonreír ante la adversidad	12. Respetar sus valores
5. Estimarse afortunado (gratitud)	13. Vivir el momento presente
6. Decidir ser optimista	14. Ignorar la mirada de otras personas
7. Aceptar que todo llega por una razón	15. Aprisionar la imperfección
8. Ser sincero ante la felicidad de otras personas	16. Sacar provecho de sus tropiezos, evolucionando

Aniversarios Enero del 2019

Cumpleaños

ENE 20
Héctor Salgado

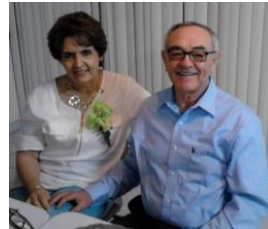
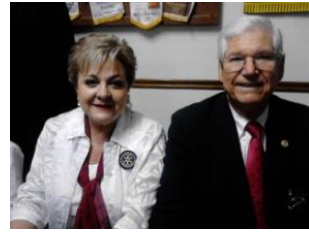
ENE 23
Martha de
Aguilar



Aniversarios de Boda

ENE 19
Alejandro y
Martha Aguilar

ENE 20
Alberto y
Blanca Ortega



Sesión del 8 de enero, cena con Damas.

Se inicio el años 2019 con alegría ya que fuimos acompañados por las Damas rotarianas. Compartimos la Rosca de Reyes en un ambiente relajado conviviendo amigablemente tal como es costumbre en nuestro club. compartimos la cena preparada con sapiencia ya que Alejandro y Martha Aguilar son anfitriones distinguidos.



Día 12 de enero de 2019, día inolvidable, ya que en la noche Anette Meneses Pino recibió la corona y cetro del presidente del Club Rotario Luis Enrique

Riojas y del Presidente del Comité de Damas Claudia Pesqueira de Riojas. La Familia Meneses Pino vivieron con intensidad esa noche de ensueño en el salón Fantastick acondicionado adecuadamente para esa ocasión por Bertha Lydia y Roberto Vázquez.